

Міністерство освіти і науки України
Полтавський будівельний технікум транспортного будівництва
Циклова комісія загальноосвітньої підготовки

РОБОЧИЙ ЗОШИТ

**для самостійних робіт з навчальної дисципліни
«БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ»**

Студент (а/ки) групи _____

(прізвище, ім'я)

Полтава – 20__

Результат виконання роботи

	СР-1	СР-2	СР-3	СР-4	СР-5	СР-6
Оцінка						
Перездача						

ЗМІСТ

N з/п	Назва теми	
1.	СР 1. Найбільші в світі катастрофи, стихійні лиха.	4
2.	СР 2. Захист населення від наслідків Чорнобильської катастрофи.	5
3.	СР 3. Соціальна небезпека: Алкоголізм, тютюнопаління. Соціальна небезпека: Наркоманія, СНІД.	6
4.	СР 4. Наслідки промислових аварій та катастроф.	7
5.	СР 5. Найбільші в світі епідемії..	8
6.	СР 6. Медичні наслідки промислових аварій та катастроф.	9
7.	Перелік навчально-методичної літератури	10

Самостійна робота №1

Тема

Найбільші в світі катастрофи, стихійні лиха.

Мета

Уміти визначати профілактичні заходи захисту від тектонічних стихійних лих;
приймати рішення, спрямовані на попередження руйнівних наслідків
топологічних природних небезпек;
застосувати засоби захисту будівель і споруд від метеорологічних небезпек.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001.
ст. 164-175

План роботи

1. Загальні причини виникнення природних небезпек.
2. Характеристика тектонічних стихійних лих.
3. Топологічні стихійні лиха.
4. Метеорологічні стихійні лиха.
5. Правила поведінки та дія людей при землетрусах та повенях.
6. Правила поведінки людей в лавинонебезпечних регіонах та при ураганах.
7. Заходи захисту людей від шкідливих факторів пожежі.

Контрольні запитання

1. Що є причиною виверження вулканів та землетрусів?
2. Яке стихійне лихо завдає найбільших матеріальних збитків?
3. Які види стихійних лих викликають найбільшу кількість людських жертв?
4. Появу яких стихійних лих можна прогнозувати?
5. Які стихійні лиха вважаються непередбачуваними?

Самостійна робота №2

Тема

Захист населення від наслідків Чорнобильської катастрофи.

Мета

Уміти визначати потенційну небезпеку надходження небезпечних речовин у середовище мешкання людини; оцінювати ступінь захисту сучасного житла від джерел небезпеки; прогнозувати можливі наслідки дії природно-техногенних небезпек.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001.
ст. 123-130

План роботи

1. Види аварій, їх характеристика.
2. Антропогенні чинники виникнення несприятливих екологічних ситуацій.
3. Наслідки аварії на ЧАЕС.
4. Вплив малих доз іонізуючого випромінювання на здоров'я людей.
5. Шляхи підвищення життєдіяльності в умовах радіаційної небезпеки.

Контрольні запитання

1. Антропогенні чинники виникнення несприятливих екологічних ситуацій
2. Наслідки аварії на ЧАЕС
3. Вплив малих доз іонізуючого випромінювання на здоров'я людей
4. Шляхи підвищення життєдіяльності в умовах радіаційної небезпеки.

Самостійна робота №3

Тема

Соціальна небезпека: Алкоголізм, тютюнопаління.

Соціальна небезпека: Наркоманія, СНІД.

Мета

Уміти визначати небезпеку алкоголю та тютюнопаління; уникати вживання алкогольних та тютюнових виробів. Уміти визначати небезпеку наркоманії та СНІДу; уникати вживання наркотичних речовин.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001.

ст. 204-207, ст. 208-211

План роботи

1. Соціальна небезпека - алкоголізм.
2. Алкоголь і здоров'я.
3. Дайте оцінку соціальним аспектам алкоголізму.
4. Тютюнокуріння та його шкідливі наслідки.
5. Визначте хвороби, викликані курінням.
6. Соціальна небезпека - наркоманія.
7. Наркоманія та її шкідливі наслідки.
8. Визначте хвороби, викликані вживанням наркотиків.
9. Соціальна небезпека - СНІД.

Контрольні запитання

1. Яку небезпеку несе алкоголь?
2. Склад тютюнового диму, його дія на організм.
3. Як покинути палити?
4. Пом'якшення згубної дії тютюну.

Самостійна робота №4

Тема

Наслідки промислових аварій та катастроф.

Мета

Уміти прогнозувати можливі наслідки дії аварій та катастроф;
визначати наявність небезпечної ситуації на підприємстві.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001.
ст.196-199

План роботи

1. Види аварій, їх характеристика.
2. Пожежі та вибухи на підприємствах, причини й наслідки цих аварій й катастроф.
3. Хімічно небезпечні виробництва.
4. Аварії з витоком сильнодіючих отруйних речовин.
5. До найголовніших джерел хімічних аварій та катастроф можна віднести:
 - викиди та витoki небезпечних хімічних речовин;
 - загорання різних матеріалів, обладнання, будівельних конструкцій, яке супроводжується забрудненням навколишнього середовища;
 - аварії на транспорті при перевезенні небезпечних хімічних речовин, вибухових та пожежонебезпечних вантажів.
6. Правила поведінки людей при аваріях на транспорті.

Контрольні запитання

1. Чим відрізняються аварії від катастроф?
2. Дайте характеристику та визначте наслідки промислових аварій і катастроф.
3. Які заходи попереджень аварій та катастроф ви знаєте?

Самостійна робота №5

Тема

Найбільші в світі епідемії.

Мета

Уміти використовувати засоби запобігання інфекційним захворюванням.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001. ст. 183-187

План роботи

1. Інфекційні захворювання.
2. Профілактика інфекційних захворювань.
3. Шляхи профілактики цих захворювань.
4. Харчові отруєння та інфекції, шляхи запобігання.
5. Фактори ризику при епідеміях.

Контрольні запитання

1. Які основні види інфекційних захворювань ?
2. Які хвороби викликають віруси, бактерії?
3. Які захворювання передаються кишковим шляхом?
4. Які вимоги щодо забезпечення санітарно-гігієнічного та епідемічного благополуччя населення?

Самостійна робота №6

Тема

Медичні наслідки промислових аварій та катастроф.

Мета

Уміти прогнозувати можливі медичні наслідки дії промислових аварій та катастроф.

Література: Є.П. Желібо та ін. Безпека життєдіяльності. Київ. Каравела. 2001
ст. 164-175

План роботи

1. Психосоціальні наслідки впливу негативних факторів небезпек.
2. Психологічна та медична реабілітація постраждалого населення.
3. Професії підвищеного ризику.
4. Психофізіологічний вплив оточення на людину.
5. Основи підвищення психофізіологічної стійкості кадрів до небезпек.

Контрольні запитання

1. Які медичні аспекти можливих наслідків промислових аварій та катастроф?
2. Що спільного та в чому різниця медичних наслідків аварії від катастроф?
3. Які медичні заходи при аваріях та катастрофах ви знаєте?
4. Дайте характеристику та визначте медичні наслідки промислових аварій і катастроф.

Перелік навчально-методичної літератури

№ п/п	Автор	Назва підручника	Місто видання	Видавництво	Рік видання
1.	Є.П. Желібо та ін.	Безпека життєдіяльності	Київ	Каравела	2001
2.	Н.Ю. Максимова	Безпека життєдіяльності	Київ	Либідь	2006
3.	Р.С. Яким	Безпека життєдіяльності	Львів	БескедБіт	2005
4.	В.Г. Семенець	Азбука долікарняної допомоги	Полтава	ПБМУ, ПОІППО	2000
5.	В.М. Заплатинський	Безпека життєдіяльності	Київ	КДТЕУ	1999
6.	В.М. Лапін	Безпека життєдіяльності людини	Львів	Знання	1999